



REGIONE DEL VENETO



Città di Monselice

Assessorato alle Politiche Sociali



UN MONDO  
DI GIOIA

# VIAGGIO SOLIDALE VERSO LA TERZA ETÀ

PARTECIPAZIONE SOCIALE ATTRAVERSO  
PERCORSI DI CURA E DI CITTADINANZA ATTIVA DEGLI OVER 65

finanziato dalla Regione del Veneto nell'ambito degli interventi di promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo D.G.R. nr. 1391 del 12 ottobre 2021 e DGR nr. 938 del 31 luglio 2023

La **COOPERATIVA UN MONDO DI GIOIA** e il **COMUNE DI MONSELICE**  
vi invitano a partecipare all'incontro dei Pacchetti Psicologici

## Allenamenti

### tecniche e pratiche per star bene

Incontro con lo psicologo dott. Tempesta Davide sulle tematiche del benessere psicologico finalizzato all'invecchiamento attivo.

L'incontro verterà sulle seguenti tematiche:

- bisogni bio-psico-sociali
- riconoscimento dei segnali d'allarme della depressione
- tecniche di rilassamento



 Presso la Sala della Loggetta in Piazza Mazzini

Comune di Monselice (PD)

 **Martedì 16 Aprile 2024** dalle ore 15.00 alle ore 17.30

**Martedì 23 Aprile 2024** dalle ore 15.00 alle ore 17.30

**Martedì 30 Aprile 2024** dalle ore 15.00 alle ore 17.30

Per **informazioni** contattare dal lunedì al venerdì  
dalle ore 9.00 alle ore 13.30 e dalle 14.30 alle 18.00  
**Cooperativa Un Mondo di Gioia Cell. 333 540 7033**

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA!**